

Le programme Buddy

1

Le **programme Buddy**, c'est un programme qui permet à une **personne nouvellement arrivée** en Belgique de **rencontrer une personne locale** pour découvrir des **activités à SINGA et Bruxelles**.

Pendant **3 mois**, toi et ton buddy vous vous **voyez (environ tous les 15 jours)** pour **faire des activités ensemble et créer une amitié**.

2

Matching

SINGA te trouve un buddy **en fonction de ton âge, de tes centres d'intérêt, de tes langues et de tes disponibilités** afin de trouver une personne qui pourra au mieux te **correspondre**.

Une fois ton buddy trouvé, toi et l'équipe Buddy en **discutez ensemble** et vous vous mettez d'accord sur un jour où tu es **disponible pour une première rencontre !**

La rencontre **a lieu dans un café, payée par SINGA, avec toi, ton buddy et un membre de l'équipe**.

3

Première rencontre

Ensemble, pendant la première rencontre, vous **discutez, toi et ton buddy, pour apprendre à mieux vous connaître** (hobbies, passions, envies) !
Si une question te dérange, tu n'es pas du tout obligé d'y répondre !

Vous discutez aussi avec votre buddy pour savoir quelles **activités** vous aimeriez faire comme des **activités SINGA**: un Bazar, du ping-pong, de la danse...

Mais aussi des **activités à Bruxelles**: une balade dans un parc, un musée, un repas ...

Engagement

4

Après la rencontre, c'est à toi et ton buddy de vous organiser !
Vous voyez entre vous quel moment vous conviendrait le mieux, **le matin ou le soir, le week-end ou en semaine !**

Si tu préfères **parler par appel ou par message**, parles-en aussi avec ton buddy !

Organisez-vous en fonction de vos disponibilités et préférences à tous les deux !

L'équipe Buddy te donne aussi régulièrement des **idées d'activités gratuites à faire avec ton buddy à Bruxelles !**



LES RÈGLES D'OR DU PROGRAMME BUDDY

TÉLÉPHONE ÉQUIPE BUDDY
+32 473 18 66 23

DISPONIBILITÉ

- Toi et ton buddy vous trouvez comment vous organiser pendant ces 3 mois **en fonction de ce qui vous va à tous les deux !**
- Des **questions**, des **doutes** ou des **changements de disponibilités**. **Parles-en à l'équipe pour trouver une solution ensemble !**

INCLUSION

- Un buddy te permet aussi de **partager sur ta culture et d'en apprendre plus sur la sienne ! Des habitudes, normes et pratiques peuvent être différentes**, mais c'est ce qui est chouette dans cette aventure !
- C'est aussi une **personne de confiance** avec qui te rendre aux **activités SINGA** si tu ne veux pas y aller seule.e. et avec qui tu as une **relation d'égal à égal**.

BIENVEILLANCE

- L'important à SINGA c'est d'**accepter les personnes telles qu'elles sont peu importe leur origine, ethnie, religion, orientation politique, sexuelle, etc.**

Tu t'engages à ne jamais avoir de propos violents, discriminants, racistes, xénophobes, sexistes, homophobes.

ACCOMPAGNEMENT

- **Reste en contact avec ton buddy et SINGA tout au long de l'aventure !**
- L'équipe Buddy est disponible par **message** ou au **téléphone** la semaine du **lundi au vendredi** pour te répondre.

UN BUDDY CE N'EST PAS...

- Un meilleur ami qu'on contacte ou voit tous les jours
- Un inconnu qu'on ne voit jamais
- Une relation d'aide administrative
- Une rencontre amoureuse
- Se sentir forcé.e de faire ou dire des choses dont tu n'as pas envie