

Comment fonctionne le programme Buddy ?

SINGA
BRUXELLES

1

JE M'INFORME

► J'assiste à une **séance d'information**, en personne ou en ligne, pour en apprendre plus sur **la mission et les programmes de SINGA Bruxelles** dans lesquels je peux m'engager.

Je clique [ici](#) pour m'inscrire à une séance.

► Durant les 3 prochains mois, je suis **disponible et motivé.e** pour participer au programme Buddy, **je veux m'engager!**

2

JE M'INSCRIS

► Je remplis le **formulaire Buddy** pour que l'équipe Buddy en apprenne plus sur moi!

Je clique [ici](#) pour accéder au formulaire.

► Je lis le **Guide Buddy** pour **m'informer** encore plus sur le programme et cette **aventure interculturelle!**

3

JE RENCONTRE MON BUDDY

► **L'équipe me contacte** pour discuter de mon engagement et me présenter le profil de la **personne qui me correspond** (genre, âge, langues, centres d'intérêt, attentes, disponibilités, etc.) et pour organiser une première rencontre avec mon futur buddy !

► **Accompagné.e d'un membre de l'équipe**, je fais la **connaissance de mon buddy** lors d'une première **rencontre dans un café**.

4

JE M'ENGAGE

► Mon buddy et moi, nous engageons à **faire des activités ensemble, régulièrement pendant 3 mois** (environ tous les 15 jours).

► En binôme, on découvre les **activités hebdomadaires de SINGA** et/ou la **ville de Bruxelles!**

► **On se propose mutuellement** des idées d'activités ou de sorties, et **on veille à l'inclusion de chacun.e** dans la communauté SINGA et à Bruxelles.

JE GARDE CONTACT

► Je discute avec mon buddy pour trouver la meilleure **manière de communiquer** ensemble (appel, message, audio...)

► **J'échange avec l'équipe** par rapport à mon **expérience** et mes éventuelles **questions**.

► **J'informe mon buddy et SINGA**, si jamais il y a un **changement dans ma situation ou mes disponibilités** au cours de mon engagement.

5

MON ENGAGEMENT SE TERMINE

► Après 3 mois, la **période d'engagement est terminée!**

► Je m'entretiens avec l'équipe pour leur faire un **retour d'expérience** sur mon engagement.

► Si j'ai créé un **super lien avec mon buddy**, je lui propose de **continuer à se voir et garder contact !**

6